

informativo do

# PROJETO ENVELHECIMENTO JOVEM

  
**Mão de Deus**  
casa de amparo

EDIÇÃO 09 | ANO 2020



vivo 

 FARMÁCIA  
São João

 Herval  
Grupo Herval

 ATACADÃO

BRDE 

 JOHN DEERE

 RS  
NOVAS FAÇANHAS

 BENOIT

Brookfield  
Energia Renovável

 CPFL  
ENERGIA



## palavra da presidente

**MARIA ODETH FLORES MÜLLER**

Presidente da Associação Beneficente  
Casa de Amparo Mão de Deus

Tudo tem o seu tempo determinado, e há tempo para todo o propósito debaixo do céu.  
Tempo de chorar, e tempo de rir;  
Tempo de prantear e tempo de dançar;  
Tempo de espalhar pedras e tempo de ajuntar pedras;  
Tempo de abraçar e tempo de afastar-se de abraçar.  
Eclesiastes 3:2-5

Estamos chegando na estação da Primavera. Ao olharmos para esse ano de 2020 e para nossa vida, podemos comparar com uma árvore. Passamos por estações, todos nós, estações em que as folhas estão tão verdes, os frutos e as flores estão tão bonitos e quando chega o inverno, as folhas caem e aí perguntamos: onde está a beleza da árvore? Onde está a sua vida? Será que ainda há esperança para esta árvore seca? Sempre há esperança na próxima estação, há esperança na Primavera. Ela vai chegar com suas folhas e suas cores, com seus frutos, com sua beleza, porque a vida permanece no interior das árvores e não importa a estação, não importa a seca, há esperança.

Hoje sentimos que passamos do Verão direto para a Primavera, num ano que fomos surpreendidos com o aparecimento de uma pandemia, quando iniciava o Outono. Todos tivemos que nos reinventar nesse período. Essa situação trouxe a muitas famílias oportunidades de estarem mais tempo juntas com o isolamento e o trabalho “home office” e, também, com os filhos em casa. Para os idosos esse cenário foi diferente, pois aqueles que já se sentem muitas vezes isolados por conviver longe de seus familiares, ainda tiveram as visitas suspensas. Sabemos o quanto para eles o toque e atenção é importante. Para compensar o distanciamento das famílias, reinventamos nossas atividades e passamos a fazê-las somente com o público interno: idosos e funcionários. Com a chegada da Primavera esperamos também a chegada de um novo tempo. Que todos possamos renovar nossa fé e esperança e que possamos continuar celebrando a vida e descobrindo a cada dia novas formas de demonstrar nosso amor, mesmo que seja nesse momento através de meios eletrônicos e digitais. Que possamos sair mais fortalecidos dessa época difícil que estamos enfrentando.

## sobre o informativo

Esta é a 9ª edição do Informativo do Projeto Envelhecimento Jovem, da Associação Beneficente Casa de Amparo Mão de Deus. Uma ferramenta para divulgação das ações do projeto, atividades e prestação de contas às empresas parceiras e a todos aqueles que nos ajudam a construir uma entidade capaz de atender nossos idosos com a melhor estrutura e cuidados especializados.

## quem somos

A Associação Beneficente Casa de Amparo Mão de Deus - ABCAMD - foi fundada em 15/12/2009, com a finalidade de administrar, manter, promover, coordenar e desenvolver atividades filantrópicas de caráter educacional, de assistência obrigacional, médica, social e cultural a idosos em situação de risco social, não fazendo distinção alguma quanto à raça, cor, condição social, credo político e religioso. (acessível em [casadeamparo.com.br/transparencia](http://casadeamparo.com.br/transparencia))

## quem faz este informativo

Este informativo é uma publicação do Projeto Envelhecimento Jovem, da Associação Beneficente Casa de Amparo Mão de Deus. Rua Coronel Adão Luiz Kauer, nº 640. Bairro Santa Rita, Montenegro, RS. Telefone: (51) 3632 - 1102.  
Projeto Gráfico e Redação: B.Pró Agência de Comunicação.  
Fotos: Casa de Amparo Mão de Deus e B.Pró.  
Impressão: Grafocem.  
Tiragem: 100 exemplares (número reduzido, como medida de prevenção, devido à pandemia do coronavírus)  
Jornalista Responsável: Gabriela Clemente da Silva, 0018344/RS.  
MODELOS DA CAPA: Irma dos Santos e Olinda Rauschkold.

## diretoria

Período do mandato: 06/05/2019 a 07/05/2021  
PRESIDENTE: Maria Odeth Flores Muller  
VICE-PRESIDENTE: Devino Pazutti Mezzari  
1º SECRETÁRIO: Camila Kleber de Oliveira  
2º SECRETÁRIO: Fabrício Coitinho  
1º TESOUREIRO: Jorge Fernando Camara Ferla  
2º TESOUREIRO: Edson Luiz de Almeida



trabalho e alegria!



deixam as roupas lindas e cheirosinhas

## Importante saber!

De acordo com as orientações de manejo para COVID-19 da Vigilância Sanitária do RS, o uso de máscaras pelos idosos é recomendado, mas não é obrigatório, devido à dificuldade e falta de tolerância que a maioria deles têm ao utilizar o item de proteção. As fotos utilizadas neste informativo, em que pessoas (que não são os idosos) foram registradas sem máscaras, foram feitas antes da pandemia ou antes dos decretos que estabeleceram a obrigatoriedade do uso da proteção facial. Lembramos, também, que os idosos não têm contato com pessoas de fora da instituição, mesmo durante as entregas de doações. A recepção desses itens é feita na entrada, local onde os doadores passam pelos procedimentos de desinfecção de calçados e mãos e se mantêm em distanciamento social adequado. Não é permitida, em hipótese alguma, a entrada de pessoas sem máscaras em nossa estrutura. Estamos seguindo todos os cuidados recomendados pelos órgãos de saúde, para manter o coronavírus bem longe da nossa instituição.

## Doações do Itaú Unibanco - Programa Todos pela Saúde

A Casa de Amparo Mão de Deus recebeu importantes doações de Equipamentos de Proteção Individual (EPI's), como luvas, aventais de contato, álcool 70% e máscaras, do Itaú Unibanco, através do Programa Todos pela Saúde.

A iniciativa, que é gerida por um grupo de especialistas, acontece a partir de doações de pessoas físicas e jurídicas e tem como objetivo contribuir para combater a pandemia da Covid-19 nas diferentes classes sociais e apoiar as iniciativas da saúde pública.

Até o momento, o projeto já arrecadou 1,2 bilhões de reais e 991 milhões já foram destinados.

Mais de 600 Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI's) já foram beneficiadas, apoiando mais de 50 mil idosos e cuidadores. Entre essas, está a Casa de Amparo.

A direção agradece imensamente ao Itaú Unibanco pelas doações. Os EPI's já estão sendo usados por nossos funcionários e profissionais que atendem os idosos, garantindo ainda mais a segurança e saúde para todos.

Para saber mais sobre o Programa Todos pela Saúde acesse [www.todospelasaude.org](http://www.todospelasaude.org)



## Comemoração do Dia dos Pais



No dia 14/08/2020 tivemos a festinha interna de Dia dos Pais. Como sempre, o lanche servido aos idosos foi especial e organizado com muito carinho pela equipe da Casa de Amparo. A turma das Oficinas de Artesanato, orientada pela profe Márcia Schuster, fez um painel com gravatinhas, que foi usado para decorar o ambiente e também confeccionou pequenas gravatas, que foram coladas nos refrigerantes servidos, como lembrancinha.

O Sr. Constante de Freitas Xavier, idoso da instituição, abriu as comemorações com uma linda homenagem a todos os pais da casa, seguido de uma mensagem da Presidente Odeth Müller.

A tarde animada também teve atividades de Arteterapia, com exercícios de respiração, alongamentos e dança, para estímulo da consciência corporal e claro, muita música.

Para completar, ainda foram feitas brincadeiras de infância, como Briga de Galo, Ovo Podre e Caçador, divertindo a todos os presentes.

Uma tarde cheia de sorrisos e bons momentos.

**Importante saber:** Em função da pandemia, as visitas estão suspensas e os eventos têm sido realizados somente com os idosos e funcionários, para segurança de todos.



## Segurança alimentar x pandemia

NUTRICIONISTA LISA ENGELMANN

Quando falamos em alimentação e saúde, nos deparamos com duas situações muito importantes: o conteúdo nutricional do alimento e sua segurança em relação ao controle higiênico sanitário.

De acordo com a OMS/2002, idosa cronológica é aquela pessoa com 60 anos ou mais, em países em desenvolvimento e com 65 anos, em países desenvolvidos. Mas a idade cronológica não é um marcador preciso, pois existem diferenças significativas relacionadas a doenças crônicas não transmissíveis e doenças hereditárias, até mesmo fatos da vida relacionados a acidentes que podem anteceder o estado físico, psicológico e social, interferindo na sobrevivência de pessoas nas mais variadas idades e/ou com a mesma idade.

No caso das ILPIs (Instituições de Longa Permanência para Idosos), sabemos que várias mudanças sistêmicas estão ligadas à nutrição do idoso, como sensoriais (paladar, olfato, visão, audição, tato), atrofia das papilas gustativas, problemas intestinais e vários outros.

Então, pode-se afirmar que alimentar o idoso na Casa de Amparo não é como um hospital, onde o indivíduo tem que seguir dietas específicas, vai muito além disso. Cuidamos dos institucionalizados conforme suas patologias clínicas, mas devido às demências, que acometem a grande maioria, cada qual quer comer conforme suas memórias, ficam bravos quando não têm seus gostos satisfeitos, choram quando restringimos algum alimento ou quantidade, devido a necessidades como obesidade ou diabetes. Um quer lingüiça, outro quer o pão como sua mãe fazia, outro gosta de ovo pela manhã, outro à noite, um não quer comer em grupo, outro fica bravo com o colega ao lado, se um quer um alimento específico, o

outro observa e quer também. E assim, lidando com muito carinho, dentro do possível, tentamos agradar a todos, suprimindo suas carências alimentares e emocionais.

Mas o que isso tem a ver com a Pandemia?

É neste momento que a Segurança Alimentar, área importantíssima dentro da Nutrição, desempenha o seu papel de forma ainda mais rígida, no que se refere às boas práticas de higienização e manipulação dos alimentos seguidas à risca pela Instituição. Com a pandemia do coronavírus, intensificamos ainda mais os cuidados, como lavagem constante das mãos, antes, durante e após cada processo de preparação, higienização ainda mais minuciosa dos alimentos da Casa de Amparo e daqueles que são enviados por familiares, desinfecção de superfícies, dos carrinhos de alimentação, dos equipamentos e utensílios da cozinha e todos aqueles usados pelos idosos e, por fim, com o uso de equipamentos de proteção individual por todos os funcionários.

Todo o processo exigido pela RDC 216 DE 2004, hoje está sendo fundamental para o controle da proliferação da pandemia.

- ● ● "A segurança alimentar e nutricional consiste na realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentação de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais, tendo como base práticas alimentares promotoras de saúde que respeitem a diversidade cultural e que sejam ambiental, cultural, econômica e socialmente sustentáveis".

Fontes: KRAUSE, Mahan et al, Alimentos, Nutrição e Dietoterapia  
SILVA Jr. Eneo, Manual de controle higiênico sanitário em serviços de alimentação  
OMS - Organização Mundial de Saúde.



## Quarentena em movimento

FISIOTERAPEUTA DIEGO RODRIGO DE OLIVEIRA



Segundo as orientações da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG), a atuação do Fisioterapeuta, bem como outros profissionais da área da saúde, faz parte da linha de frente no cenário da pandemia pelo Coronavírus. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), idoso é todo indivíduo com 60 anos ou mais.

O Brasil tem mais de 28 milhões de pessoas nessa faixa etária, número que representa 13% da população do país. Segundo o artigo da revista Ciências e Saúde Coletiva publicado em junho de 2020, as Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI) representam o principal fator de risco para contaminação pela infecção viral, pois reúnem todas as condições necessárias para a "tempestade perfeita", devido à deficiência no sistema imunológico do idoso por causa da idade. Os pulmões se tornam mais frágeis e vulneráveis a doenças virais, o idoso costuma se engasgar e aspirar mais, levando mais a mão a boca e também vai a hospitais com mais frequência, ficando mais exposto ao vírus.

Sabendo do risco de contaminação através de pessoas assintomáticas, que são aquelas pessoas que contraíram o vírus porém não desenvolveram nenhum sintoma durante o período de contaminação, o fisioterapeuta deve fazer o uso adequado dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI's), para proteção própria e, especialmente, de seus pacientes. Cientificamente é comprovado que muitos idosos possuem sua funcionalidade diminuída pelo fator da idade e a suspensão total de assistência



fisioterapêutica poderá resultar em piora clínico-funcional e de saúde mental, complicações diversas e até mesmo hospitalizações. Porém, sem uma previsão para o término da pandemia, com quase seis meses de reclusão, a suspensão total da assistência fisioterapêutica só agravaria as situações mencionadas. Entre as opções de atendimento, atualmente há o teleatendimento e a teleconsulta, como alternativas, ou consulta de idosos reclusos em suas residências ou instituições, como uma possibilidade de atendimento regulamentada pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO), pela Resolução no 516/2020.

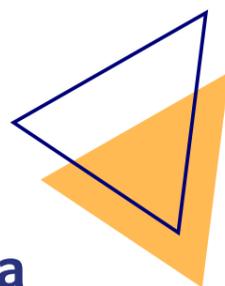
Medidas preventivas e de controle da COVID-19, junto à Instituição Casa de Amparo Mão de Deus são as estratégias mais efetivas na redução do risco de contaminação dos idosos residentes em ILPI: restrição humanizada de visitas e controle de acesso de trabalhadores e prestadores de serviços, com a exigência de lavagem rigorosa e adequada das mãos ou uso de álcool em gel 70%, rastreamento da presença de sintomas gripais (febre e sintomas respiratórios), troca de roupas e calçados e o uso obrigatório de máscara. Outras medidas preventivas incluem distanciamento social, maior separação entre os trabalhadores e os idosos nas atividades não relacionadas ao cuidado, redução das atividades em grupo e das refeições coletivas e reforço das medidas higiênicas e de limpeza para os ambientes da instituição. A continuidade do atendimento fisioterapêutico junto à instituição faz com que os idosos mantenham a sua capacidade funcional e mental, deixando-os

mais preparados para o gerenciamento de proteção de contágio da COVID-19. Sendo assim, as sessões de fisioterapia estão sendo realizadas de forma individual, onde os idosos residentes realizam exercícios de forma ativa, com bola bobath, aparelho de pilates, bicicleta ergométrica, eletroestimulação, treino de marcha nas barras paralelas e terapia de relaxamento na poltrona de massagem. Para os idosos acamados, a fisioterapia é realizada de forma passiva, com auxílio de aparelho de mobilização passiva (CPM), técnicas de fisioterapia respiratória, troca de decúbito e troca de postura para poltrona.



## Saúde, bem-estar e qualidade de vida

ARTETERAPEUTA MÁRCIA LÚCIA SCHUSTER



Trabalhar com idosos tem sido uma experiência maravilhosa e a cada dia um aprendizado, afinal, são pessoas com experiências de vida e merecem todo o nosso respeito e carinho. Desde que iniciei os meus trabalhos com a Casa de Amparo Mão de Deus, em dezembro de 2018, realizo uma rotina antes de começar as atividades do dia. Ao chegar na casa, cumprimento os moradores individualmente, chamando pelo nome e pergunto como estão. O que aparentemente é um gesto simples, para eles é de extrema importância, já que muitos têm limitações físicas para se locomover, enxergar ou escutar.

Nas atividades de Arteterapia e Artesanato, os institucionalizados estavam acostumados a trabalhar em grupo e em mesas grandes, de 15 a 20 indivíduos por sessão. O chimarrão era bem-vindo, as danças, os abraços, trabalhos de teatro, brincadeiras da infância, jogos de carta e claro, pinturas e

modelagens. As atividades expressivas trabalhadas em grupo possibilitam sentimentos de companheirismo, intimidade, satisfação, apoio e ajuda. Pois o grupo fortalece os vínculos e encoraja a criatividade.

Nesse período de restrições da Covid-19 tivemos que fazer várias modificações em nossas rotinas. Nossas atividades tiveram que ser adaptadas, sem contato físico, com distanciamento e atendimentos individuais.

Com muita cautela e com a ajuda da coordenação da instituição e dos colegas dos projetos, seguimos essas orientações. Porém, percebemos a necessidade de adaptar algumas atividades, tais como cinema, com direito a pipoca, as cadeiras e poltronas posicionadas com distanciamento, piquenique ao ar livre, com direito a jogos com bolas, música, boliche, caminhadas no sol para conversar. Algumas vezes usamos a arte de fazer teatro e para conseguirmos manter o distanciamento, fizemos

o uso do microfone, para que todos pudessem ouvir. As cenas são narradas e os artistas contracenam.

Penso que a saúde só é possível se o corpo, o pensamento e o sentimento estiverem em harmonia. Trabalhando com recursos expressivos através da arte, nossas ações têm um enfoque preventivo, que visa a promoção do bem-estar e da saúde, levando a uma melhor qualidade de vida. Com certeza estas atividades contribuíram muito para resgatar os vínculos e ajudar na saúde dos vovôs (como os chamamos, carinhosamente) e dos seus familiares. Estamos todos dando o nosso melhor, com dedicação e carinho, pois o que mais queremos são os sorrisos, em um ambiente saudável e feliz.



## A Psicologia dentro de uma ILPI

PSICÓLOGA ROBERTA NEDEL



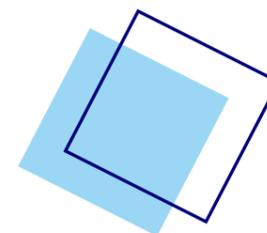
Devido à COVID-19 e à impossibilidade de se ter aglomerações, as atividades de Psicologia em grupo realizadas na Casa de Amparo Mão de Deus foram canceladas. Desta forma, os atendimentos aos idosos passaram a ser individualizados.

As ações da Psicologia dentro de uma ILPI sempre visam promover saúde emocional e uma melhor qualidade de vida aos idosos, a partir de momentos de uma escuta técnica. Neste momento, questões relacionadas à pandemia, à instabilidade e à insegurança do momento têm sido abordadas constantemente durante as consultas. No atendimento individual, os idosos podem compartilhar seus sofrimentos, ansiedades e dúvidas em relação ao vírus e às limitações que a pandemia tem gerado.

Questões relacionadas ao isolamento social, às proibições das visitas e ao menor contato com os familiares são muito enfatizadas durante as sessões. Eles abordam a falta dos contatos presenciais, mas também trazem a felicidade dos contatos virtuais. Aliás, a tecnologia, para muitos, foi algo novo, que eles precisaram aprender a usufruir. Gostam de contar as ligações que fazem aos familiares, as chamadas de vídeo e se surpreendem quando conseguem ver todos os seus entes queridos por uma tela. Os idosos trazem o quanto estes contatos virtuais, de alguma forma, amenizam os sentimentos de solidão e de impotência frente ao momento.

Em tempos de pandemia, eles têm relatado sentimentos como tristeza, saudade e ansiedade, bem próprios daqueles que estão em isolamento e precisam entender e aceitar algo nunca antes presenciaram em suas vidas. Assim, durante as consultas, são acolhidas as angústias relacionadas ao momento de crise, os sentimentos de saudade dos familiares, medo, irritabilidade, angústia pela impossibilidade de sair da instituição, tristeza e insegurança.

Enfim, em momentos de crise todos podemos ter algum sofrimento e não devemos ignorar o que sentimos. Assim, os idosos do Mão de Deus buscam nos atendimentos psicológicos mecanismos de resiliência para os sofrimentos e um alívio para os sentimentos que a pandemia tem causado.



## Tarde de muitas comemorações

A tarde do dia 24/07, foi alegre e movimentada na Casa de Amparo Mão de Deus.

Juntas, a musicista Maria Welter, a fonoaudióloga Paula Kleinschmitt e a arteterapeuta e artesã Márcia Schuster, profissionais que atuam no local, organizaram uma apresentação de teatro, tendo os idosos como atores. A atividade foi um pedido dos institucionalizados, que gostaram muito da ação nos mesmos moldes que foi realizada pelo Dia de São João. Desta vez, comemoramos o Dia do Amigo, Dia dos Avós, Dia do Colono e do Motorista e Dia do Homem.



O roteiro foi desenvolvido e coordenado pelas profissionais, mas a atuação ficou livre, por conta dos idosos, para estimular a criatividade deles, a autoestima e a ideia de pertencimento ao grupo. Eles também escolheram seus figurinos, de acordo com cada personagem criado. Alguns dos itens do cenário foram feitos nas oficinas de artesanato, com materiais recicláveis, já outros, foram resgatados, para lembrar o dia a dia dos colonos e muitas práticas da infância dos próprios idosos que estavam atuando. Foi lindo ver o empenho de todos durante os preparativos e no dia da apresentação. A plateia local (os demais idosos e funcionários) adorou o espetáculo. A tarde especial ainda teve um lanche saboroso, organizado pela equipe da cozinha, com auxílio da Presidente Odeth Müller. Parte dos comes foi encomendada de uma padaria local.

Todos os cuidados de prevenção devido à pandemia do coronavírus foram tomados, para garantir a segurança dos idosos e funcionários.

Este tipo de comemoração acontece periodicamente, graças ao apoio do Projeto Envelhecimento Ativo e Digno, executado com recurso federal do Fundo Nacional do Idoso.

Como as visitas ainda estão suspensas por tempo indeterminado, as atividades internas têm sido uma linda alternativa de entretenimento para os idosos. Eles adoram!



empresa parceira

## Brookfield Energia Renovável

O grupo Brookfield está há 120 anos no mercado, com mais de U\$\$ 350 bilhões em ativos sob gestão e 80 mil funcionários espalhados por 30 países. Como empresa global, a Brookfield se destaca investindo em ativos de alta qualidade e longa duração, como imobiliário comercial, infraestrutura, private equity e um dos maiores geradores de energia renovável do mundo.

No Brasil desde 2001, a operação da Brookfield Energia Renovável também apresenta resultados expressivos: capacidade instalada maior que 1.500 MW e mais de 60 ativos energéticos. Esses números, somados a uma atuação transparente no mercado, credenciam a Brookfield Energia como uma parceira estável e eficiente. Afinal, além de energia, nossa missão também é gerar resultados para os clientes, acreditando em seus negócios e maximizando os seus ganhos. Mas não é apenas por isso que a Brookfield Energia Renovável trabalha. Estamos sempre em busca de minimizar os impactos sociais e ambientais de nossas operações e contribuir de maneira positiva para a sociedade. Porque, mesmo com mais de 100 anos de atuação, esse é só o começo da nossa história.

Fonte: [www.brookfield.com](http://www.brookfield.com)



## Colabore com o Projeto

O Projeto Envelhecimento Jovem é executado com financiamento através do Fundo Municipal do Idoso de Montenegro.

As doações ao projeto possuem dedução fiscal do Imposto de Renda (IR) para as empresas de lucro real e para as pessoas físicas que declaram seu IR no modelo completo. As pessoas físicas que contribuírem com o projeto poderão deduzir até 6% do IR devido, enquanto as pessoas jurídicas poderão deduzir até 1% do IR devido, tendo 100% de dedução do valor doado, obedecidos esses limites.

Os doadores recuperam 100% do valor doado, abatendo-se tal valor do imposto a pagar. As pessoas físicas também podem utilizar o incentivo fiscal para aumentar o valor do imposto a restituir. Para as empresas, a dedução do IR ao Fundo do Idoso é considerada isoladamente, não se submetendo a limite em conjunto com outras deduções do imposto, como as demais leis de incentivo fiscal (cultura, esporte, criança e adolescente, Pronon e Pronas).

A doação é realizada diretamente na conta bancária do Fundo Municipal do Idoso, que depois repassa os valores ao projeto da instituição.

A instituição presta contas regularmente dos recursos recebidos, com ampla transparência das ações realizadas.

Interessados em apoiar o projeto podem contatar-nos para as orientações, que são simples e não trazem nenhum ônus ao doador.

**Contato:** Lilian Druzian

Coordenadora financeira e administrativa do Projeto Envelhecimento Jovem

(51) 99678.6758

[lilian.druzian@idealize-rs.com](mailto:lilian.druzian@idealize-rs.com)

Fique por dentro das ações do Projeto Envelhecimento Jovem

[casadeamparo.com.br](http://casadeamparo.com.br) [@casadeamparomaodedeus](https://www.facebook.com/casadeamparomaodedeus) [@casamaodedeus](https://www.instagram.com/casamaodedeus)

empresas parceiras

